

Historia de la Endocrinología

Matilde Mizrachi de Bernal: mujer pionera en investigación de las hormonas en Colombia

Luz Ángela Casas Figueroa ^{1, 2}

¹Fundación Valle del Lili, Cali, Valle del Cauca, Colombia.

²Universidad ICESI, Cali, Valle del Cauca, Colombia.

Cómo citar: Casas Figueroa LA. Mujer protagonista pionera en investigación de las hormonas en Colombia: Matilde Mizrachi de Bernal. Rev Colomb Endocrinol Diabet Metab. 2026; 13(3):e1117. <https://doi.org/10.53853/encr.13.3.1117>

Recibido: 27/Septiembre/2026

Aceptado: 30/Septiembre/2026

Publicado: 05/Octubre/2026

Resumen

Introducción. Este artículo reconstruye la trayectoria profesional y académica de Matilde Mizrachi de Bernal, médica e investigadora colombiana pionera en endocrinología y en la investigación hormonal en el país. Se destacan sus contribuciones a la investigación científica, la formación médica y el desarrollo de la endocrinología clínica en Colombia.

Contenidos. Tras completar su formación en Medicina Interna en la Universidad del Valle, la doctora Mizrachi realizó entrenamiento científico en Cornell Medical College, donde participó en investigaciones sobre cuantificación hormonal. A su regreso a Colombia, introdujo e implementó técnicas de medición hormonal y se convirtió en una figura central del Laboratorio de Endocrinología del Hospital Universitario del Valle. Sus investigaciones abarcaron alteraciones tiroideas, hipófisis, suprarrenales, infertilidad, prolactina, diabetes y otras condiciones endocrinas. Formó varias generaciones de médicos y especialistas y promovió la atención integral de la diabetes mediante la Fundación Clínica de Diabetes H.U.V. Amanecer.

Conclusiones. El legado de la doctora Mizrachi trasciende sus contribuciones científicas. Contribuyó a institucionalizar la endocrinología clínica y la investigación hormonal en Colombia, fortaleció la formación médica especializada y abrió importantes espacios para las mujeres en la medicina académica.

Palabras clave: Historia de la endocrinología, Endocrinología, Investigación hormonal, Educación médica, Mujeres en la medicina, Colombia.

Destacados

- La doctora Matilde Mizrachi de Bernal fue pionera de la investigación hormonal en Colombia, al introducir y desarrollar técnicas de medición hormonal y contribuir a la consolidación del Laboratorio de Endocrinología del Hospital Universitario del Valle.
- La doctora Mizrachi integró investigación, docencia y atención clínica, formando generaciones de médicos y especialistas y fortaleciendo la endocrinología académica en el suroccidente colombiano.
- El legado de la doctora Mizrachi trascendió la investigación científica: contribuyó a consolidar la endocrinología clínica en Colombia y a ampliar la participación de las mujeres en la medicina académica.

 **Correspondencia:** Luz Ángela Casas Figueroa, Fundación Valle del Lili, Av. Simón Bolívar, Cra. 98 #18-49, Cali, Colombia. Correo-e: luzangelacasas@hotmail.com

Matilde Mizrachi de Bernal: A pioneer in hormone research in Colombia

Abstract

Introduction. This article reconstructs the professional and academic trajectory of Matilde Mizrachi de Bernal, a Colombian physician and researcher who pioneered endocrinology and hormone research in the country. It highlights her contributions to scientific research, medical education, and the development of clinical endocrinology in Colombia.

Contents. After completing her training in Internal Medicine at Universidad del Valle, Dr. Mizrachi pursued scientific training at Cornell Medical College, where she conducted research on hormone quantification. Upon returning to Colombia, she introduced and implemented hormone measurement techniques and became a leading figure in the Endocrinology Laboratory at Hospital Universitario del Valle. Her research addressed thyroid disorders, pituitary and adrenal diseases, infertility, prolactin, diabetes, and other endocrine conditions. She trained multiple generations of physicians and specialists and promoted comprehensive diabetes care through the Fundación Clínica de Diabetes H.U.V. Amanecer.

Conclusions. Dr. Mizrachi's legacy extends beyond her scientific contributions. She helped institutionalize clinical endocrinology and hormone research in Colombia, strengthened specialized medical education, and opened important paths for women in academic medicine.

Keywords: History of endocrinology, Endocrinology, Hormone research, Medical education, Women in medicine, Colombia.

Highlights

- Dr. Matilde Mizrachi de Bernal was a pioneer of hormone research in Colombia, introducing and developing hormone measurement techniques and helping establish the Endocrinology Laboratory at Hospital Universitario del Valle.
- Dr. Mizrachi integrated research, teaching, and clinical care, training generations of physicians and specialists while strengthening academic endocrinology in southwestern Colombia.
- Dr. Mizrachi's legacy extended beyond scientific research: she helped consolidate clinical endocrinology in Colombia and contributed to expanding the role of women in academic medicine.

En 1936 en Cali, Colombia, nació Matilde Mizrachi Arrocha, en el seno de una familia que valoraba fuertemente la educación de origen judío. Durante un periodo de su niñez vivió en Argentina, donde asistió a la escuela Carlos Pellegrini; continuó estudiando en Cali, donde terminó con honores su bachillerato en el Liceo Benalcázar. Durante esa formación, tuvo contacto temprano con las plantas y los cultivos, lo cual influyó en su aprecio por la naturaleza y contribuyó a su interés por la investigación y la biología. Al mismo tiempo, se formó con disciplina intelectual y gran sensibilidad cultural.

Ingresa a estudiar medicina en la Universidad del Valle, donde tuvo un desempeño sobresaliente y ocupó siempre los primeros puestos. Durante la etapa universitaria mostró una clara vocación por la investigación, al colaborar en la recolección de plantas para estudios en farmacología y participar activamente en las prácticas hospitalarias y el internado. Se destacó entre las mejores estudiantes

de su promoción y se graduó como la única mujer de su cohorte en la Facultad de Medicina de la Universidad del Valle en la década de los años cincuenta, un hecho muy significativo en el contexto de la medicina colombiana (figura 1).

Estudió Medicina Interna en la misma universidad y, con la convicción y la visión de lo que podría aportar en investigación a nuestro país, Matilde viajó a Nueva York para realizar durante tres años su formación científica en la reconocida Cornell Medical College. Allí trabajó en el laboratorio del endocrinólogo Dr. Ralph Peterson y colaboró con Dr. Melvin Horowitz, con quienes desarrolló investigaciones sobre cuantificación hormonal, en particular sobre progesterona. Ese entrenamiento fue fundamental porque, según los textos familiares, las técnicas aprendidas allí fueron posteriormente introducidas y aplicadas en el Laboratorio de Endocrinología de la Universidad del Valle, del que más tarde sería figura central.

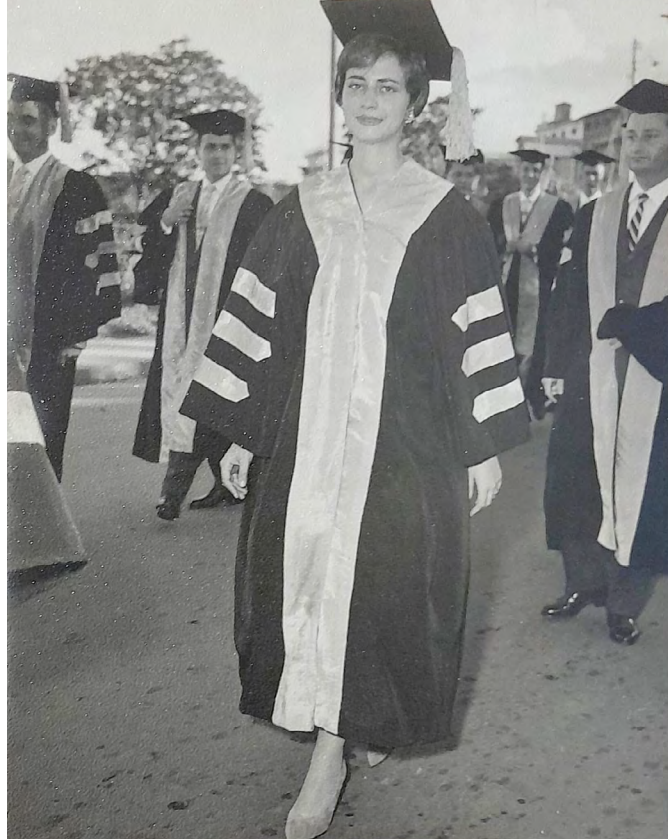


Figura 1. DraMatildeMizrachi

El laboratorio hormonal que inició en el Hospital Universitario del Valle comenzó a convertirse en un referente para los estudios de investigación y fue referenciado para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos (INH). Sus montajes en el laboratorio empezaron desde el RIA y continuaron hasta las técnicas más recientes disponibles para la medición de hormonas. Se trabajaba con hormonas marcadas con yodo y se contaba con los instrumentos utilizados en la época para su cuantificación, tanto mediante radiación beta como gamma. Se formaron múltiples personas bajo su orientación, a quienes enseñó las técnicas utilizadas en el laboratorio en ese momento, ya que solo se contaba con dos o tres laboratorios dirigidos por hombres endocrinólogos a nivel nacional, ubicados en Bogotá. Matilde fue una pionera como mujer en este campo y tuvo un papel protagónico en la enseñanza de las técnicas de medición hormonal y su implementación (1).

Se vinculó a la Universidad del Valle como docente de Endocrinología en el Departamento de Medicina Interna en 1966 y asumió la jefatura del laboratorio de endocrinología. Además, colaboró con la asistencia de pacientes de bajos recursos en el Hospital Universitario del Valle. La academia era muy importante para ella y la consideraba un eje central de su enseñanza, así como la disciplina y la responsabilidad que transmitía a sus alumnos, tanto de pregrado, como residentes o estudiantes de especialidad en medicina interna y ginecoobstetricia, y de segunda especialidad en endocrinología y rotantes externos.

Consolidó una plataforma de investigación clínica endocrina con diferentes investigadores reconocidos en el ámbito de las patologías endocrinas, como las alteraciones tiroideas, la infertilidad, la prolactina, la hipófisis, la suprarrenal y la diabetes. Entre ellos, destaco al doctor Eduardo Gaitán, endocrinólogo reconocido mundialmente

por sus investigaciones sobre bociógenos, quien fue motivo de un escrito en esta revista (2); el doctor Edgar Cobo, ginecoobstetra del área reproductiva, entre otros.

Igualmente, creó en 1986 la Fundación Clínica de Diabetes H.U.V Amanecer (Hospital Universitario del Valle), con el objetivo de prevenir y controlar la diabetes en el suroccidente del país, atendiendo a este tipo de población y con carácter social. Además, consideró en su filosofía que la educación en el diabético era un pilar fundamental para mejorar su condición y minimizar las complicaciones tanto agudas como crónicas, así como para brindar una atención integral. Esto se acompañó con la creación de una página web, que fue muy innovadora para ese momento, y la publicación del libro Manual del diabético.

De la misma manera, es importante la frase de Matilde, publicada en una de las entrevistas realizadas en el periódico El País en los años noventa, y que debería formar parte de las políticas de salud: “es necesario realizar esfuerzos coordinados para prevenir la obesidad y el sobrepeso especialmente en los niños”. También expresó que “no solo se requiere de una mejor planeación ambiental de los espacios públicos para caminar y de sitios para la recreación, sino también de estrategias legales para modificar la industria de alimentos, pues las intervenciones puntuales de los problemas multifactoriales resuelven solo una parte del problema” (3).

Su trabajo recibió reconocimientos importantes, como el Premio Beneficencia del Valle a la Investigación Científica “Hernán Saavedra Racines”, en 1984; el Premio Nacional de la Ciencia de la Fundación Alejandro Ángel Escobar, en 1987, por el trabajo Hiperprolactinemia: estudios clínicos, endocrinológicos, radiológicos y terapéuticos; y el reconocimiento por Radionización de las hormonas tiroideas en yodo 125 para uso en radioinmunoensayo. Fue distinguida como profesora emérita de la Universidad del Valle en 1988. A estos se suman, entre otros, el reconocimiento del Colegio Médico del Valle por su obra Inmunología básica y su aplicación clínica; el de la Alcaldía de Santiago de Cali, en 2003; el otorgado a grupos registrados en Colciencias, en 2006; el homenaje a 100 mujeres destacadas del siglo XX en el Valle en el ámbito científico, de la Consejería Presidencial para la

Equidad de la Mujer, en 2010; el reconocimiento “A toda una vida”, de la Asociación Colombiana de Endocrinología, en 2020, y otros otorgados por diferentes instancias de la propia Universidad del Valle.

La Asociación Colombiana de Endocrinología inició la creación de los diferentes capítulos a nivel nacional en 1992, comenzando por el capítulo del Caribe (4). En 1993, la doctora Matilde fue la primera presidenta del naciente capítulo Suroccidental.

La documentación pública disponible en línea confirma, además, que Matilde mantuvo una actividad académica prolongada en la Universidad del Valle, un liderazgo en el área de investigación y un vínculo académico, incluso en etapas posteriores a su jubilación. PubMed registra publicaciones con su afiliación al Departamento de Medicina Interna y Endocrinología de la Universidad del Valle, concretamente en revistas como el Journal of Clinical Investigation, el American Journal of Obstetrics and Gynecology, así como capítulos en libros editados por la Universidad del Valle y la editorial Manual Moderno (5). Estas publicaciones abordan temas relacionados con la secreción de oxitocina y vasopresina en humanos, estudios en la secreción de hormonas neurohipofisarias y suprarrenales, urgencias endocrinas, diabetes, autoinmunidad tiroidea y tamizaje neonatal de hipotiroidismo congénito, que fue incluido en el 2004 como parte del tamizaje por parte del Ministerio de Salud colombiano (6).

Se retiró después de la pandemia del Covid-19, dejando un legado en muchos aspectos importantes: pionera de la endocrinología clínica y académica en Cali y Colombia; médica brillante, líder e investigadora; fundadora del laboratorio de hormonas, con reconocimiento internacional; docente que influyó positivamente en sus alumnos y fomentó la academia y la investigación; y analítica, con liderazgo feminista en una época en la que la participación de las mujeres en la medicina académica todavía era excepcional. Esta reconstrucción sugiere que su legado no fue solamente científico, sino también formativo e institucional, al haber contribuido a consolidar una tradición de endocrinología clínica, investigación hormonal y docencia especializada en el suroccidente colombiano y en Colombia.

Implicaciones éticas

La autora no tiene implicaciones éticas por declarar.

Financiación

La autora no recibió financiación para la escritura o publicación de este artículo.

Conflicto de interés

La autora no tiene conflictos de interés por declarar en la escritura o publicación de este artículo.

Uso de inteligencia artificial (IA)

No se usó inteligencia artificial en la escritura o publicación de este artículo.

Declaración de datos

No hay datos que se hayan publicado previamente en acceso abierto. Para cualquier consulta relacionada con los contenidos de este artículo, se sugiere contactar a la autora de correspondencia.

Referencias

- [1] Forero Caballero H. Especialidades clínicas, medicina interna, salud pública y social. En: Forero Caballero H. Momentos históricos de la medicina colombiana. Bogotá: Prismagraf; 2011. p. 466–551. <https://repositorio.unal.edu.co/bitstreams/19180529-15c6-44e5-9504-c3aece3767f9/download>
- [2] Jubiz Hazbún W. Semblanza de Eduardo Gaitán Marulanda y sus estudios sobre el bocio endémico. *Rev Colomb Endocrinol Diabet Metab.* 2025;12(4):e1014. <https://doi.org/10.53853/encr.12.4.1014>
- [3] Mizrachi de Bernal M. ¿Dulce verdad? El País [Internet]. 2011 abr 21 [citado 2026 oct 2]. <https://www.asocana.org/modules/documentos/vistadocumento.aspx?id=9308>
- [4] Páez-Talero A, Tovar H. Historia de la Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo. *Rev Colomb Endocrinol Diabet Metab.* 2022;9(3):e766. <https://doi.org/10.53853/encr.9.3.766>
- [5] Jácome Roca A, editor; Ardila Ardila E, Casas Figueroa LA, editores asociados. *Fisiología endocrina*. 4a ed. Bogotá: Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo; Editorial Manual Moderno; 2017. Biblioteca USCO
- [6] Bermúdez AJ, Hernández de Calderón LS, González NE. Tamizaje neonatal de hipotiroidismo congénito: vigilancia por el laboratorio [Internet]. Bogotá: Instituto Nacional de Salud, Subdirección de Red Nacional de Laboratorios, Grupo de Genética; 2004 [citado 2026 oct 2]. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/INS/tamizaje-neonatal-hipotiroidismo-congenito.pdf>